



Une **FORMATION EXÉCUTIVE** réalisée par intelligenceSanté qui compte une expertise de plus de 5000 conférences, ateliers et formations en milieu de travail.



## LE GESTIONNAIRE DE DEMAIN :

# PERFORMANT & ÉQUILIBRÉ

... À L'ÈRE DES NOUVELLES RÉALITÉS DU TRAVAIL

On s'occupe de plus en plus de nos employés ... mais qui prend soin de NOUS comme gestionnaires ? L'approche « intelligenceSanté » donne le goût d'être des LEADERS appréciés, respectés et même admirés. Une approche pour prendre soin de son monde sans tomber dans le piège de tout donner en négligeant la performance au travail.

## LES GRANDES LIGNES DE LA FORMATION

- Avoir des outils pour être performant tout en sachant dire non au « toujours plus »
- Instaurer ses limites pour protéger sa qualité de vie, sans devenir « familyaholic »
- Maîtriser les toutes nouvelles tendances RH pour attirer et garder sa main-d'œuvre
- Se démarquer comme « employeur de CHOIX » sans investir tout son budget
- Rendre les employés engagés, présents et ambassadeurs avec la clientèle
- Adresser les « non-dits » qui brisent le travail d'équipe et l'atmosphère de travail
- Confronter les employés « toxiques » qui font fuir les meilleures ressources
- Découvrir les avantages sociaux qui font vraiment la différence entre rester ou partir
- Être en action avec des « quick win » pour gagner du temps de gestion



L'expertise qui transforme vos leaders en gestionnaires ÉQUILIBRÉS  
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ



**PARTICIPEZ À UNE FORMULE  
PUBLIQUE**

# PLAN GÉNÉRIQUE FORMATION, ATELIERS ET CONFÉRENCES

**FORMATEURS :** Luc-Richard Poirier **NEQ :** 1143904739  
**# D'AGRÉMENT\* :** 0054480

\*Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

L'objectif de l'intelligenceSanté est de s'assurer d'avoir des ressources présentes (attraction et rétention de main d'œuvre), en santé (physique et psychologique) et équilibrées (vie personnelle et professionnelle) dans un contexte de productivité, de croissance et de performance organisationnelle. L'approche vise à prendre d'abord soin des gestionnaires et d'accompagner la haute direction pour qu'ils soient en mesure de mieux s'occuper des employés. Vous aurez ainsi en main un diagnostic de votre organisation pour vous guider dans vos décisions de santé organisationnelle.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES D'INTELLIGENCESANTÉ

Innovier en matière d'attraction et de rétention de la main d'œuvre | Mobiliser les employés au succès de l'organisation | Favoriser l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle | Favoriser l'adoption de saines habitudes et attitudes de vie | Migrer de la reconnaissance vers la considération, le respect et l'empathie | Découvrir de nouvelles pratiques de gestion gagnantes en matière de santé organisationnelle | Convaincre l'équipe de direction de continuer à investir en gestion de la santé | Concilier les enjeux du capital humain et financier | Adresser les non-dits qui contribuent à l'exode des ressources | Réduire le taux d'absentéisme et de présentéisme liés aux maladies physiques et psychologiques | Assurer une véritable prévention de la morosité en milieu de travail | S'assurer que les ressources sont toujours à la bonne place en fonction de leurs talents et de leurs ambitions | Sensibiliser les ressources vers une prise en charge responsable de leur santé | Mettre en place les bases d'un micro-diagnostic de santé organisationnelle | Découvrir les indicateurs stratégique en santé organisationnelle

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

1. Exposés dynamiques sous forme de présentations participatives\*;
2. Échanges et discussions ouvertes sous forme de **codéveloppement**;
3. Exercices interactifs avec des outils concrets, simples et applicables;
4. Mise en situation et jeux de rôles pour l'intégration pratique.

*\*Le contenu spécifique de chaque activité est ajusté au début de chaque formation en fonction du profil des participants de manière à répondre aux besoins et attentes propres à la réalité de chaque organisation. Une évaluation remplie après chaque activité par les participants permet de mesurer le niveau de satisfaction globale.*



L'expertise qui transforme vos leaders en gestionnaires ÉQUILIBRÉS  
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ