Les grandes lignes de la conférence

OSEZ L'ÉQUILIBRE DANS UN MONDE DE FOUS!

Est-ce possible de PRENDRE SOIN de sa santé même quand la société nous pousse à devenir des machines de performance? Mettez un FREIN à cette vitesse excessive sans être obligé de sacrifier votre performance professionnelle.

Une réflexion inspirante qui met en lumière des IDÉES pratiques pour retrouver son équilibre dans un monde de fous. Une approche qui vise à responsabiliser autant l'employeur que l'employé dans leur rôle face à cette conciliation parfois complexe.

LA CONFÉRENCE EN 5 POINTS :

- Découvrez des SOLUTIONS simples dans un contexte de manque de temps ;
- Évitez les RECETTES magiques qui mènent à la maladie du « check » ;
- Dites OUI à la PERFORMANCE sans négliger votre vie personnelle ;
- Établissez les limites de la RESPONSABILITÉ individuelle VS organisation ;
- Favorisez les saines HABITUDES et ATTITUDES de vie .

Offerte par

Luc-Richard Poirier

intelligenceSanté®

L'expertise qui transforme vos leaders en gestionnaires ÉQUILIBRÉS
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ

PLAN GÉNÉRIQUE
FORMATION, ATELIERS ET CONFÉRENCES

FORMATEURS : Luc-Richard Poirier **NEQ :** 1143904739
 # D'AGRÉMENT* : 0054480
*Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

L'objectif de l'intelligenceSanté est de s'assurer d'avoir des ressources présentes (attraction et rétention de main d'œuvre), en santé (physique et psychologique) et équilibrées (vie personnelle et professionnelle) dans un contexte de productivité, de croissance et de performance organisationnelle. L'approche vise à prendre d'abord soin des gestionnaires et d'accompagner la haute direction pour qu'ils soient en mesure de mieux s'occuper des employés. Vous aurez ainsi en main un diagnostic de votre organisation pour vous guider dans vos décisions de santé organisationnelle.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES D'INTELLIGENCESANTÉ

Innover en matière d'attraction et de rétention de la main d'œuvre | Mobiliser les employés au succès de l'organisation | Favoriser l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle | Favoriser l'adoption de saines habitudes et attitudes de vie |Migrer de la reconnaissance vers la considération, le respect et l'empathie |Découvrir de nouvelles pratiques de gestion gagnantes en matière de santé organisationnelle| Convaincre l'équipe de direction de continuer à investir en gestion de la santé | Concilier les enjeux du capital humain et financier | Adresser les non-dits qui contribuent à l'exode des ressources |Réduire le taux d'absentéisme et de présentéisme liés aux maladies physiques et psychologiques | Assurer une véritable prévention de la morosité en milieu de travail | S'assurer que les ressources sont toujours à la bonne place en fonction de leurs talents et de leurs ambitions | sensibiliser les ressources vers une prise en charge responsable de leur santé | Mettre en place les bases d'un micro-diagnostic de santé organisationnelle | Découvrir les indicateurs stratégique en santé organisationnelle

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

1. **Exposés dynamiques** sous forme de présentations participatives*;
2. Échanges et discussions ouvertes sous forme de **codéveloppement**;
3. Exercices interactifs avec des outils concrets, simples et applicables;
4. Mise en situation et jeux de rôles pour l'intégration pratique.

**Le contenu spécifique de chaque activité est ajusté au début de chaque formation en fonction du profil des participants de manière à répondre aux besoins et attentes propres à la réalité de chaque organisation. Une évaluation remplie après chaque activité par les participants permet de mesurer le niveau de satisfaction globale.*

intelligenceSanté

L'expertise qui transforme vos leaders en gestionnaires ÉQUILIBRÉS
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ