

Osez l'ÉQUILIBRE

dans un monde de fous

Découvrez une
conférence
de la **série**
inspiration

Descriptif

« Il était une fois l'histoire d'un homme tellement préoccupé par son travail que son fils lui demanda un jour de lui rapporter sa petite voiture préférée à la fin de sa journée ».

Aujourd'hui, tout se passe extrêmement vite et il devient difficile de trouver des solutions réalistes pour atteindre un équilibre entre notre vie personnelle et professionnelle. C'est aussi tout un DÉFI de prendre soin de sa santé lorsque nos engagements nous poussent à devenir de « vraies machines » pour performer dans toutes les sphères de notre vie. Il faut donc se rappeler que nos ressources physiques et psychologiques ne sont pas inépuisables et que notre machine peut tomber en panne.

- Est-il possible d'avoir un équilibre entre ma vie personnelle et professionnelle ?
- Est-ce que les BURNOUT et les BURNIN sont tous reliés au monde du travail ?
- Comment assumer la responsabilité de ma santé au cœur de toutes mes priorités ?
- Mon organisation a-t-elle vraiment un rôle à jouer dans la gestion de ma santé ?

Cette conférence est un VÉRITABLE ANTIDOTE à la vitesse excessive qui contrôle souvent notre vie. Une expérience inspirante et divertissante, sous le signe du GROS BON SENS pour retrouver l'ÉQUILIBRE dans ce monde de fous !

Des IDÉES simples, concrètes et accessibles

Une opportunité stratégique de mettre en place ENSEMBLE des solutions pour faire face aux nouveaux enjeux en matière de ressources humaines : l'accroissement des phénomènes d'absentéisme et de présentéisme ainsi que l'explosion des maladies physiques et psychologiques. Une approche innovatrice pour favoriser l'attraction et la rétention des employés et gestionnaires dans un contexte ACTUEL de pénurie de main d'œuvre.

Une APPROCHE personnalisée, authentique et percutante

intelligenceSanté est une entreprise innovatrice spécialisée en gestion de la santé en milieu de travail. Sa mission est d'accompagner les employés et gestionnaires dans l'intégration de solutions simples, concrètes et accessibles visant l'optimisation de la santé physique et psychologique dans leur vie personnelle et professionnelle. Une expertise reconnue et distinctive pour mettre à profit toute la force du capital humain dans un contexte stratégique de productivité, de croissance et de performance organisationnelle.



Luc Richard Poirier, conférencier
Président d'intelligenceSanté



intelligenceSanté.

2500, boulevard du Parc Technologique
Édifice Silicycle / intelligenceSanté
Québec (Québec) G1P 4S6
Tél. : 418 650-6021/Fax : 418 650-6043
www.intelligencesante.com