

Le programme de promotion de la santé Dynamique permet aux employés d'acquérir des nouvelles connaissances en matière de santé et de maîtriser des outils concrets pour le maintien de saines habitudes de vie.

Le programme clé en main comprend :

- Un choix de 8 thématiques portant sur les différents piliers de la santé :
 - *Stress*
 - *Alimentation*
 - *Famille*
 - *Médicaments*
 - *Humour*
 - *Sommeil*
 - *Activité physique*
 - *Prévention*
- Une activité de lancement sur le Mieux-être
- Une multitude d'outils pédagogiques sur la santé (questionnaires, bulletin, références, etc.)



dynamique responsabilise les participants face à une prise en charge de leur santé et à l'intégration de saines habitudes de vie.

Pourquoi investir dans un programme de promotion de la santé ?

- Réduire les coûts de santé
- Diminuer l'absentéisme et le PRÉSENTÉISME
- Augmenter la PRODUCTIVITÉ
- Améliorer les relations humaines
- Améliorer la capacité de réagir au stress
- Améliorer l'image de l'entreprise
- Augmenter le sentiment d'appartenance



Les objectifs poursuivis :

- Communiquer aux participants les connaissances de base reliées au domaine de la santé et du mieux-être en relation avec le travail ;
- Démontrer les avantages de saines habitudes de vie sur la satisfaction personnelle et professionnelle ;
- Responsabiliser les participants face à une prise en charge de leur santé et l'intégration de nouvelles habitudes de vie ;
- Fournir des outils simples permettant aux employés d'accroître leur mieux-être physique et mental dans leur vie quotidienne ;
- Répondre aux interrogations des participants sur des problématiques spécifiques touchant la santé et le mieux-être.



Votre programme dynamique santé-travail

Programme sur 2 ans

- 8 ateliers thématiques + une activité de lancement
- Questionnaires Santé
- Profil de santé globale de l'organisation
- Cartable du participant (matériel pédagogique)
- Abonnement de 2 ans au Bulletin électronique, *Osez une minute santé*

Programme sur 1 an

- 4 ateliers thématiques + une activité de lancement
- Cartable du participant (matériel pédagogique)
- Abonnement de 1 an au Bulletin électronique, *Osez une minute santé*

Atelier à l'unité aussi disponible sur demande.

Entreprise: _____

Responsable: _____

Titre: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code postal: _____

Téléphone: () _____

Télécopieur: () _____

Courriel: _____

Nombre de participants anticipés pour l'activité: _____

Signature: _____

Osez croire
que c'est possible



intelligenceSanté.

www.intelligencesante.com

2750, rue Einstein, bureau 120
Sainte-Foy (Québec) G1P 4R1

Pour plus d'information:
(418) 650-6021 ou 1 888 650-6021
is@intelligencesante.com

INSCRIPTION PAR TÉLÉCOPIEUR:
(418) 650-6043

© 2006 - intelligenceSanté inc. - Tous droits réservés.

Programme
dynamique
santé - travail

Imaginez l'impact de mettre
à profit votre capital humain
en milieu de travail.



intelligenceSanté.